Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

__Acosta Rojas

_____

_____

FECHA

_____

11 de febrero del 2026

_____

CIUDAD

_____

Tenjo

__Cundinamarca_____

_____

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Acosta Rojas
DIRECCIÓN	Vereda guangata
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Camellón la marranera
TELÉFONO FIJO	3209076274
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
canino	Bambi	pincher	hembra	6 años	Si
canino	perla	esnauser	hembra	4años	si
felino	tom	criollo	macho	2 años	si
felino	mostaza	criollo	macho	4años	si
felino	luna	angora	hembra	5 años	si

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Acosta Rodríguez Roberto Adonias	11245016	51	A+	Esposo	Salud total	N / A	N / A	3209076274
Roja Herrera Andrea Mayerly	1078369518	32	O+	Esposa	Salud total	N / A	N / A	3209076274
Acosta Rojas Rober Samuel	1078370885	11	O+	hijo	Salud total	amoxicilina	N / A	3209076274

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4.866771, -74.112181	Natural	Socio -Económico	Capacitación	Andrea Mayerly Rojas	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Umata Tenjo	5 kilómetros	Incendios	Incendios forestales Incendios estructurales	3203440847
Defensa civil	Carrera 1G Numero 4-16 Tenjo	4 kilómetros	Búsqueda y rescate	Acción social Gestión del riesgo gestión ambiental	3132893315
Policía	Tenjo centro	4 kilómetros	Seguridad	Monitoreos	3162565644

habitación

cocina

Habitación

comedor

sala

baño

puerta

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Andrea Mayerly Rojas	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitación en primeros auxilios, en ruta de evacuación, punto de encuentro, fel, botiquín, mochila de emergencia, verificar estructura de la vivienda.	Andrea Mayerly Rojas
DURANTE		
	Mantener la calma, salir por la ruta de evacuación al punto de encuentro.	Andrea Mayerly Rojas
DESPUÉS	Realizar conteo del grupo familiar, verificar la estructura de la vivienda, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12 horas, no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, ver la televisión, escuchar la radio.	Andrea Mayerly Rojas

Formato Anexo N° 09 - “GRÁFICO DEL ENTORNO”

